

Наркотики: мифы и реальность

Специалисты ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» информируют население по вопросам профилактики употребления наркотиков.

Среди большого количества людей распространены убеждения относительно употребления наркотиков, которые являются ошибочными. В основном об их мнимой безопасности. Эти мифы необходимо развеивать и доносить достоверную информацию. Эти опасные иллюзии сломали немало судеб.

Миф: Принимать или не принимать наркотики – личное дело каждого.

Правда: Существование от дозы до дозы не позволяет иметь постоянный доход, и деньги быстро заканчиваются. Поэтому зависимые от наркотиков, не ограничиваясь пропагандой употребления психоактивных веществ, часто вынуждены идти на определенные поступки, за которые придется нести уголовную ответственность. Личным делом их назвать нельзя.

Миф: Если употребить один раз – ничего не случится.

Правда: Ни один человек не может точно предсказать, как его организм отреагирует на то или иное вещество. Некоторые наркотики способны вызывать привыкание с первой пробы, передозировка может привести к смерти.

Миф: Я контролирую ситуацию и могу бросить употребление в любой момент.

Правда: Контролируемое употребление – это заблуждение. Регулярный прием наркотика приводит к формированию психической и физической зависимости, которая полностью подчиняет себе жизнь человека.

Миф: Существуют «легкие» наркотики, употребление которых полностью безопасно.

Правда: Деление наркотиков на «легкие» и «тяжелые» — условность, которая не имеет никакого смысла. Повторяющиеся эпизоды употребления любого вида наркотика вызывают зависимость и наносят непоправимый вред здоровью. Со временем у зависимого возникает потребность получать все более интенсивные ощущения. Таким образом, употребляя изначально только «легкие» вещества, он все равно обратится к «тяжелым».

Миф: Наркомания – это удел неблагополучных слоев общества, меня это не касается.

Правда: Употребление наркотиков распространено во всех слоях общества. Для всех социальных групп причины, побуждающие пробовать наркотики, одинаковые – скука, стресс, пустота жизни и желание попробовать что-то новое. Зачастую подобные ощущения испытывают молодые люди из обеспеченных

семей. Кроме того, у более обеспеченных слоев населения есть средства на частую покупку психоактивных веществ, чем и пользуются наркоторговцы.

Миф: В жизни надо все попробовать – в том числе и наркотики.

Правда: Современная малоподвижная жизнь нередко толкает человека на поиск новых и сильных ощущений. Наркотики – наиболее простой способ их получить, ведь психоактивные вещества позволяют практически ничего не делать для этого. Не надо карабкаться на гору, изучать музыку или спускаться с холма на велосипеде – то есть, прилагать усилия. Одним разом все обычно не заканчивается. «Удачный» первый прием наркотика лишает человека страха перед психоактивными веществами и открывает дорогу следующим дозам.

Миф: Я не собираюсь становиться наркоманом – просто хочется иногда повеселиться.

Правда: Любая доза оказывается русской рулеткой. Даже если она и останется последней, риск отравиться веществом, получить серьезную травму в состоянии наркотического опьянения, заразиться ВИЧ или гепатитомС никто не отменял. Кроме того, развлекаться таким образом захочется все чаще и чаще – мозгу проще вырабатывать гормоны удовольствия при помощи психоактивных веществ, чем самостоятельно. Так рождается наркомания.

Самое важное

Наркотики не безопасны, несмотря на распространенное заблуждение. Их пробуют молодые люди из всех слоев общества. За первой дозой наркотика обычно следует продолжение – мозг быстро привыкает к сильной стимуляции психоактивными веществами. Поэтому избавиться от наркотической зависимости очень трудно, а она становится источником проблем не только для наркомана, но и для окружающих.

Наркомания – одна из серьезных социальных проблем нашего времени. Чтобы защититься от этой беды себя и близких, необходимо уметь распознать опасность, владеть достоверной информацией.

Бесплатную психологическую помощь и поддержку по вопросам борьбы с наркоманией вы можете получить по телефону доверия ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» **8(4912) 25-95-27** (с понедельника по пятницу с 8.00 до 20.00).